



## #GenerationTogether

### OFERTA SZKOLENIA

#### WSPIERAJĄC OPIEKUNÓW, ZYSKUJESZ STABILNY ZESPÓŁ.

Praktyczne kompendium dla działów HR, managerów, zespołów wellbeing oraz pracowników.

#### WSPIERANIE PRACOWNIKÓW OPIEKUJĄCYCH SIĘ SENIORAMI

##### DLACZEGO TO SZKOLENIE?

- Starzenie się społeczeństwa to **najszybsza** zmiana demograficzna w Polsce (26,3% ludności to osoby 60+).
- Dla wielu pracowników **opieka nad rodzicem** = **absencje, stres, wypalenie, spadek efektywności**.
- Szkolenie daje **gotowe rozwiązania** i buduje wizerunek firmy jako organizacji odpowiedzialnej społecznie.

##### DLACZEGO WARTO?

###### Firma zyskuje:

- **zmniejszenie absencji** i wypalenia wśród pracowników,
- **lepszą organizację pracy** w zespołach obciążonych opieką,
- **wzrost lojalności** pracowników (szczególnie kobiet 35–55 lat).

##### OPINIE

Fundacja skradła nasze serca, co chwilę ktoś pyta o Akcję Listy, ale też generalnie o działalność Fundacji!

Spotkanie bardzo nam się podobało – rozmawialiśmy o nim wewnętrznie i uczestnicy są naprawdę zadowoleni. Pojawiło się wiele pozytywnych komentarzy

##### CO DOSTAJĄ UCZESTNICZY?

- Psychologiczne wyzwania starości
- Rola rodziny w opiece – 90% opieki w Polsce realizują bliscy
- 3 kluczowe role rodziny: codzienność, dokumenty i leczenie, wsparcie emocjonalne
- Drabina wsparcia dla seniorów – krok po kroku
- Programy państwowe oraz gdzie sięgać po wsparcie finansowe
- NGO: realna pomoc od ręki

##### DLA KOGO?

- HR Business Partnerzy, działy HR i People & Culture, koordynatorzy wellbeing, liderzy zespołów, pracownicy

##### FORMA SZKOLENIA

- **czas:** 1,5–2 h,
- **forma:** szkolenie/webinar (prezentacja + Q&A)

