

Warszawa, 11.03.2026

INFORMACJA PRASOWA

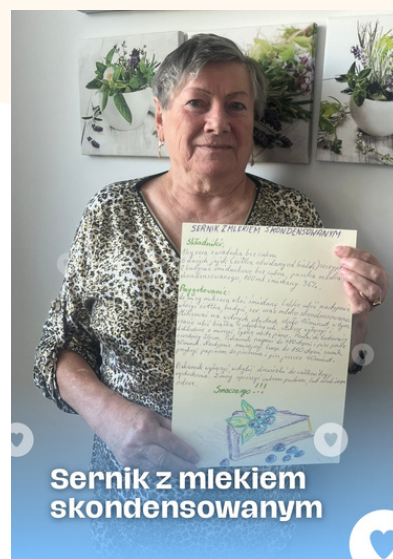
# SENIORZY WYDALI PRZEPIŚNIK WIELKANOCNY

Czy barszcz biały Pani Joli po 40 latach zapomnienia zagości na Waszym stole?

Fundacja Święty Mikołaj dla Seniora po raz kolejny daje drugie życie przepisom ukrytym w szufladach seniorów. Tym razem to potrawy wielkanocne.

Przepiśnik Seniora "Przy Babcinym Stole" jest cegiełką na rzecz działań Fundacji Święty Mikołaj dla Seniora i wsparcia seniorów. Każdy, kto w dniach 10 marca - 5 kwietnia prześle na rzecz Fundacji darowiznę otrzyma ten wyjątkowy e-book.

Przepiśnik można znaleźć tutaj: [www.swietymikolajdlaseniara.pl/przepisnik](http://www.swietymikolajdlaseniara.pl/przepisnik)



Fundacja  
**ŚWIĘTY MIKOŁAJ**  
dla Seniora

# DLA MEDIÓW

## WYPOWIEDZI MEDIALNE

---

**ROKSANA GÓRAL** - prezes Fundacji Święty Mikołaj dla Seniora

**Kontakt dla mediów:**

Oliwia Skóra - manager ds. komunikacji  
oliwia.skora@swietymikolajdlaseniora.pl  
tel: 534 983 722  
www.swietymikolajdlaseniora.pl

## O FUNDACJI ŚWIĘTY MIKOŁAJ DLA SENIORA

---

Fundacja Święty Mikołaj dla Seniora powstała z potrzeby serca – by żaden Senior nie czuł się samotny w święta. Wszystko zaczęło się w 2018 roku od jednego listu, a teraz co roku tysiące podopiecznych z domów opieki w całej Polsce pisze do Świętego Mikołaja z prośbą o ciepło, uwagę i drobny prezent. Jesteśmy obecnie największą ogólnopolską fundacją wspierającą Seniorów, działającą przez cały rok i posiadającą status Organizacji Pożytku Publicznego (OPP). Pomagamy w niemal 300 domach opieki w całej Polsce, dążąc do poprawy jakości życia osób starszych i przeciwdziałania ich wykluczeniu społecznemu.

Nasze działania obejmują:

- pomoc materialną – wspieramy domy opieki w remontach i doposażaniu, aby stały się bardziej przyjazne i komfortowe dla ich mieszkańców.
- wsparcie emocjonalne – nasze kampanie społeczne przypominają Seniorom, że są ważni i zasługują na uwagę, troskę i szacunek.
- walkę z samotnością – organizujemy inicjatywy, które łączą Seniorów z osobami chcącymi okazać im wsparcie i budować relacje.

Wierzymy, że każdy gest ma znaczenie. Tworzymy wspólnotę ludzi, którzy chcą dawać starszym radość, obecność i szacunek.