



OFERTA SZKOLENIA

Senior w rodzinie i co dalej?

WSPIERAJĄC OPIEKUNÓW, ZYSKujesz STABILNY ZESPÓŁ.

Praktyczne kompendium dla działów HR, managerów, zespołów wellbeing oraz pracowników.

Fundacja
ŚWIĘTY MIKOŁAJ
dla Seniora

WSPIERANIE PRACOWNIKÓW OPIEKUJĄCYCH SIĘ SENIORAMI

DLACZEGO TO SZKOLENIE?

- Starzenie się społeczeństwa to **najszybsza** zmiana demograficzna w Polsce (26,3% ludności to osoby 60+).
- Dla wielu pracowników **opieka nad rodzicem = absencje, stres, wypalenie, spadek efektywności.**
- Szkolenie daje **gotowe rozwiązania** i buduje wizerunek firmy jako organizacji odpowiedzialnej społecznie.

CO DOSTAJĄ UCZESTNICZY?

- Psychologiczne wyzwania starości
- Rola rodziny w opiece - 90% opieki w Polsce realizują bliscy,
- 3 kluczowe role rodziny: codzienność, dokumenty i leczenie, wsparcie emocjonalne,
- Drabina wsparcia dla seniorów – krok po kroku
- Programy państwowe oraz gdzie sięgać po wsparcie finansowe
- NGO: realna pomoc od ręki

DLACZEGO WARTO?

Firma zyskuje:

- **zmniejszenie absencji i wypalenia** wśród pracowników,
- **lepszą organizację pracy** w zespołach obciążonych opieką,
- **wzrost lojalności** pracowników (szczególnie kobiet 35–55 lat).

FORMA SZKOLENIA

- czas: 1,5–2 h,
- forma: szkolenie/webinar (prezentacja + Q&A)

DLA KOGO?

- HR Business Partnerzy, działy HR i People & Culture, koordynatorzy wellbeing, liderzy zespołów, pracownicy

KONTAKT ORAZ INFORMACJE

Fundacja Święty Mikołaj dla Seniora
e-mail: lucyna.fidos@swietymikolajdlaseniora.pl

OPINIE

„Spotkanie bardzo nam się podobało - rozmawialiśmy o nim wewnętrznie i uczestnicy są naprawdę zadowoleni. Pojawiło się wiele pozytywnych komentarzy”

„Fundacja skradła nasze serca, co chwilę ktoś pyta o Akcję Listy, ale też generalnie o działalność Fundacji!”